

**PARLIAMONE !!**



Il canottaggio è un'arte grandiosa.  
È l'arte più eccelsa che esista.  
È una sinfonia in movimento.  
Quando vogli bene, rasenta la perfezione.  
E quando rasenti la perfezione,  
è come sfiorare il Divino.  
Sfiora la parte più vera di te.  
Che è la tua anima."  
(George Yeoman Pocock)

**Istruttori:**

Michelotti Paolo - coordinatore  
Groppi Paolo - Preti Luca  
Riscazzi Gianluca - Moroni Umberto

Scuola Italiana Canottaggio



**SOCIETA' CANOTTIERI VITTORINO DA FELTRE ASD**

Via del Pontiere, 29 Piacenza  
tel: 0523 385540  
segreteria@canottierivittorino.it

[www.canottierivittorino.it](http://www.canottierivittorino.it)

**CORSI DI  
CANOTTAGGIO  
2022/2023**





## PERCHE' SEGLIERE IL CANOTTAGGIO?

Ecco 8 buone ragioni per scegliere di remare con gli atleti della Vittorino:

1. Il canottaggio **esercita** tutti i muscoli.
2. Non necessita di grandi masse muscolari, ma sviluppa il controllo e la coordinazione
3. È eccellente per il sesso femminile, non deforma, ma al contrario modella la silhouette nei "punti strategici".
4. I traumi sono molto rari e soprattutto è uno sport che non danneggia la colonna.
5. È un metodo insuperabile per **dimagrire** e stare il forma.
6. Aiuta la **maturazione caratteriale**, non vi è stress, l'ambiente del remo e' sereno e
7. Il ragazzo gareggia innanzitutto con se stesso, imparando a usare al meglio le proprie forze, i ragazzi che iniziano a remare quasi sempre migliorano il rendimento scolastico.
8. Il canottaggio viene praticato alla Vittorino sotto la guida di esperti istruttori federali.

## REGOLAMENTO

L'attività sportiva sarà svolta sotto il controllo degli istruttori della società le cui istruzioni dovranno essere scrupolosamente rispettate. L'atleta potrà effettuare attività sportiva in Società in assenza di un istruttore solo se da questi espressamente autorizzato.

All'interno della società vigono regolamenti che gli atleti dovranno sempre rispettare. In particolare, saranno responsabili del buon uso e della conservazione delle attrezzature societarie che utilizzeranno per la loro pratica sportiva.

L'iscrizione alla squadra di canottaggio dà diritto ad usufruire delle strutture dedicate al canottaggio (imbarcazioni, pontile, palestra di voga). Le altre strutture come le piscine e la palestra per i soci saranno utilizzabili solo al fine di completare l'allenamento e l'istruzione remiera e comunque sempre e solo sotto il controllo degli istruttori. L'atleta non iscritto alla Società trovato ad usufruire delle attrezzature societarie impropriamente, al di fuori delle situazioni stabilite dagli allenatori, potrà essere allontanato temporaneamente o definitivamente dalla squadra, salvo maggiori richieste di danni che la Società potrà contestargli.

## TARIFFE

*corsi collettivi monosettimanali o bisettimanali*

### RAGAZZI :

#### **SOCI € 400,00**

1° rata 30/09/2022 € 200,00

2° rata 15/01/2023 € 100,00

3° rata 15/03/2023 € 100,00

+ € 15,00 quota iscrizione

#### **NON SOCI € 550,00**

1° rata 30/09/2022 € 275,00

2° rata 15/01/2023 € 175,00

3° rata 15/03/2023 € 100,00

+ € 25,00 quota iscrizione



### ADULTI

*corsi collettivi bisettimanali*

#### **MENSILE**

Soci: € 40,00

+ € 15,00 quota iscrizione

Non soci: € 70,00

+€ 25,00 quota iscrizione

SCONTO 10% SE SI PAGANO 3 MESI ANTICIPATI